

Caja de Pequeñas Bendiciones

\$21

(impuesto sobre las ventas, más en su caso)

- 2.5 lb. IQF Pechuga de Pollo o 4.5 lb. Pollo Entero Perdue
- 28 oz. "Pan de Carne" completamente Cocinado
- 12 in. Pizza Suprema
- 1 lb. Carne de Res molida sin grasa
- 2 lb. Puré de Patatas Cocinada
- 6.5 oz. Cena de Sartén
- 1 lb. Arroz
- Postre

Pan de Vida Caja Firma

\$31

(impuesto sobre las ventas, más en su caso)

Nutricion Balanceada y variedad con suficiente comida para asistir en la alimentacion de una familia de cuatro por una semana.

- 3 lb. (avg.) Paquete familiar de Bandeja de Pechuga de Pollo partida, todo Natural
- 8 ct. Burritos de Queso y Frijoles
- 1.5 lb. Carne de Hamburguesas (4 x 6 oz.)
- 1.5 lb. Chuletas de cerdo Deshuesado de Corte central (6 x 4 oz.)
- 1.5 lb. Trozos de Pechuga de Pollo Empanizados
- 1 lb. Carne de Res molida sin grasa
- 1 lb. Salchichas de carne de Res
- 1 lb. Arvejas Verdes tiernas, corte Frances
- 1 lb. Arvejas de Jardín
- 1 lb. Meollo de Maíz entero
- 24 oz. Patatas para freir de Corte natural
- 1 lb. Frijoles Rojos
- 1 lb. Arroz
- 6 oz. Mezcla de Relleno de Pan de maíz
- 5.5 oz. Mezcla de Panqueques
- 32 oz. Leche de Estante 2%
- 1 Docena de Huevos
- 6 ct. Palitos de Pastel de Manzana fritos (2.75 oz. c/u)



Caja Generosa de Bendicion

\$41

(impuesto sobre las ventas, más en su caso)

- 28 oz. Carne a la cacerola completamente Cocinada (Carne de res a la cacerola en salsa de carne con pedasos de patatas rojas, Zanahorias, Apio cortado y Cebollas Pearl)
- 3 lb. (avg.) Paquete familiar de Bandeja de Pechuga de Pollo partida, todo Natural
- 28 oz. Plato de Cena - Brocoli completamente cocido, Arroz y Pollo con Queso
- 8 ct. Burritos de Queso y Frijoles
- 1.5 lb. Carne de Hamburguesas (4 x 6 oz.)
- 1.5 lb. Chuletas de cerdo Deshuesado de Corte central (6 x 4 oz.)
- 1.5 lb. Trozos de Pechuga de Pollo Empanizados
- 1 lb. Carne de Res molida sin grasa
- 1 lb. Salchichas de Carne de Res
- 1 lb. Pedasos de Pezocado Empanados crujiente
- 1 lb. Arvejas Verdes tiernas, corte Frances
- 1 lb. Arvejas de Jardín
- 1 lb. Zanahorias Cortadas
- 1 lb. Meollo de Maíz entero
- 1 lb. Floretes de Brocoli
- 1 lb. Floretes de Coliflor
- 24 oz. Patatas para freir de Corte natural
- 1 lb. Pasta
- 25 oz. Salsa de Pasta
- 6 oz. Mezcla de Relleno de Pan de maíz
- 5.5 oz. Mezcla de Panqueques
- 32 oz. Leche de Estante 2%
- 1 Docena de Huevos
- 6 ct. Palitos de Pastel de Manzana fritos (2.75 oz. c/u)

Caja para Despues de la Escuela

\$24

(plus sales tax where applicable)

- 2 lb. Deditos de Pollo Empanizados/Trozos de Pollo estilo "Popcorn"
- 1.5 lb. Corn Dogs Pequeños
- 16 oz. Palitos de Queso
- 2 (3 oz.) Perros calientes en pan
- 2 (4.5 oz.) Hamburguesas Pequeñas de Queso
- 4 (4 oz.) Bolsillos Calientes
- 2 (6.5 oz.) Pizzas
- 2 (1.58 oz.) Hamburguesas White Castle
- 2 (2.8 oz.) Sandwiches Jamwich de Mantequilla de Mani y Jalea

ESPECIAL DE SEPTIEMBRE #1 \$25*

- #### Caja de Bistec Combinacion (5 lb.)
- 3 lb. Bistecs T-Bone (4 x 12 oz.)
 - 2 lb. Bistecs de Tira de Nueva York (4 x 8 oz.)

ESPECIAL DE SEPTIEMBRE #2 \$22*

- #### Trozos de Pechuga de Pollo Empanizados (10 lb.)
- 10 lb. Trozos de Pechuga de Pollo Empanizados

ESPECIAL DE SEPTIEMBRE #3 \$23*

- #### Premium Fresh Fruit and Veggie Box
- 3 lb. Idaho Potatoes
 - 3 lb. Sweet Potatoes
 - 3 lb. JonaMac Apples
 - 2 lb. Yellow Onions
 - 1 lb. Cello Carrots
 - 1 Head Cello Lettuce
 - 1 Head Green Cabbage
 - 1 Avocado
 - 1 Large Cantaloupe
 - 1 Golden Ripe Pineapple
 - 1 lb. Bag Kiwi
 - 4 Lemons
 - 4 Navel Oranges
 - 4 Pears

AFM Fruit and Veggie Recipe Sheet

*impuesto sobre las ventas, más en su caso

Comida Rapida y Sabrosa

\$28

(impuesto sobre las ventas, más en su caso)

¡Comidas de mayor comodidad buenas para personas mayores y Diabeticos!

- Pollo Asado
- Pollo Alfredo
- Chow Mein de Pollo
- Pollo Teriyaki
- Pollo Agridulce
- Bistec Salisbury
- Chili con Carne de Res y Frijoles
- Guisado de Res
- Pollo a la Mexicana
- Macarrones y Carne de Res

Orden en esas fechas:

- 10 de Septiembre: 10:00 de la manna- 4:00 de la tarde
 - 11 de Septiembre: 10:00 de la manna - 1:00 de la tarde
- Iglesia Bautista Central
901 SW B Ave

Día de Distribución: **Sábado, Septiembre 18, 2010**

580-353-6750 or

www.cbclawton.org/angelfood